

臺北醫學大學泳訓班檢定分級表

修正日期：113 年 01 月 10 日

班別	級別	檢定標準
幼幼級	蝌蚪級	水中行走+鱷魚爬
	螃蟹級	螃蟹走路+吹泡泡
幼童級	水母級	頭完全入水 3 秒
	海星級(等同教育部游泳能力第一級)	蹬牆漂浮 3 公尺後站立+連續韻律呼吸 10 次+水中拾物 3 次
初級	海馬級	持物自由式踢腳 15 公尺(可換氣)/幼兒 10 公尺
	章魚級(等同教育部游泳能力第二級)	自由式划手 (8 次) / 幼兒 6 次+自由式換氣(單邊 4 次)/幼兒 3 次
中級	河豚級(等同教育部游泳能力第三級)	自由式 25 公尺(單邊換氣)+仰漂
	小魚級(等同教育部游泳能力第四級)	自由式 25 公尺+仰式 25 公尺
中高級	海獅級	自由、仰、蛙各 25 公尺
	企鵝級	自由、仰、蛙、蝶腰蛙手 25 公尺
高級	海豚級(等同教育部游泳能力第五級)	自由(雙邊換氣)50 公尺(觸牆轉身)+仰、蛙 25 公尺+蝶式單邊換氣
	劍魚級	100 公尺混和式(蝶、仰、蛙、自)_____分_____秒